



# Providências antes da viagem

Na lista a seguir você encontrará algumas providências comuns e necessárias para resolver antes da viagem. Lembrando que estas providências são pessoais, por isso, variam de pessoa para pessoa.

Deixamos algumas linhas em branco para você escrever mais coisas que precisará fazer para deixar tudo organizado antes do seu embarque.

## DOCUMENTOS

Check-up médico e pedir receitas médicas se necessário. Para medicamentos controlados recomendamos que leve a receita médica em inglês.

Se você usa óculos ou lente de contato, leve um par extra e a receita oftalmológica, em inglês.

Preciso comprar algo antes da viagem?  Sim  Não  
Se sim, faça sua lista de itens abaixo:

Mala

Cadeado

Roupas específicas

Remédios

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Preciso tomar alguma vacina?  Sim  Não

Se sim, quais: \_\_\_\_\_

Quanto custará as vacinas? \_\_\_\_\_

